



Hallo Alltagsheldin,

ich freue mich sehr über deine Neugier und das Interesse an diesem neuartigen Event - eine **Coachingparty** mit deinen Freundinnen!

Ablauf:

Wir telefonieren und stimmen gemeinsamen ab, wann der Termin stattfinden kann und ob dies in meiner Praxis in Elmshorn oder bei dir zu Hause sein wird.

Infos, die ich von dir brauche:

- Wieviele Personen sollen ungefähr kommen?
- Welches Event möchtest du buchen?

Dieses Erlebnis ist für dich und deine Freundinnen **kostenfrei** und dennoch absolut **wertvoll**. Egal ob einfach so oder z.B. zu einem Geburtstag.

Gemeinsam erlebt ihr die Kraft und Verbundenheit im Austausch und erhaltet umfangreiche Impulse und Klarheit. Humor, Leichtigkeit sowie Tiefsinnigkeit und emotionale Erkenntnis ergänzen sich an diesem Vormittag oder Abend (1,5 - 2 Std.) gegenseitig.

Wer sich nach diesem ersten Schnuppern und im Anschluss für ein individuelles Einzelcoaching oder einen Workshop interessiert ist natürlich herzlich willkommen - es ist aber definitiv keine Voraussetzung, um eine inspirierende und sinnvoll empfundene Zeit in diesem Event zu haben.



Event: Lifebalance

Wir verschaffen uns eine Übersicht über die unterschiedlichen Lebensbereiche, klären und priorisieren, an welchen konkreten Punkten als erstes Veränderung entstehen soll und was bisher daran gehindert hat.

Event: Ich und mein Selbstbild

Gemeinsam entwickeln wir eine Klarheit darüber welche Rollenvorbilder und Erfahrungen uns geprägt haben und sprechen über Gefühle, Bedürfnisse und die inneren Stimmen der Selbstsabotage. Es geht spielerisch in die Selbstermächtigung.

Buchung



Liebe Franziska,

wir sind dabei! Bitte kontaktiere mich unter:

Tel: _____

E-Mail: _____

Wunschtermin: _____

Wo soll die Coachingparty stattfinden?

In der Praxis Elmshorn:

Bei mir zu Hause:

ggf. Anschrift

Personenanzahl (ungefähr): _____



Franziska Körner **COACHING / TRAINING / BERATUNG**

im Zentrum
für Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit
Heinrich-Hertz-Str. 26, Elmshorn

E-Mail: coaching@franziska-koerner.de
www.franziska-koerner.de

